
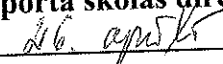


Apstiprināts


A.Šķēls
Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes
sporta skolas direktors
2024. gada 

Gulbenes novada skolu sacensības "Vieglatlētikas daudzciņā"

NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiķu Gulbenes novada skolās.
- 1.2. Iesaistīt izglītojamās fiziskās aktivitātēs.
- 1.3. Noskaidrot labākos Gulbenes novada skolu vieglatlētiķus.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensības notiks 2023. gada 15. maijā, Gulbenes pilsētas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.
- 2.2. Sacensību sākums plkst. 10.00.

3. SACENSĪBU ORGAZINATORI UN TIESNEŠI

- 3.1. Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikolajs.
- 3.3. Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli atbild konkrētās skolas sporta skolotājs.
- 3.4. Katrs dalībnieks pirms sacensībām saņem krekliņu ar numuru.

4. SACENSĪBU DALĪBNIKU UN PIETEIKUMI

- 4.1. Sacensības notiek U12 vecuma grupā atsevišķi 2012. gadā dzimušajiem zēniem un meitenēm un 2013.gadā dzimušajiem zēniem un meitenēm un U10 vecuma grupā atsevišķi 2014.gadā dzimušajiem zēniem un meitenēm un 2015.gadā dzimušajiem zēniem un meitenēm.
- 4.2. Sacensībās katrā vecuma grupā var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu.
- 4.3. Pieteikuma oriģināls jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim pusstundu pirms sacensību sākuma.
- 4.4. Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv līdz 13.05.2024.
- 4.5. Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas audzēkņi tiek pieteikti elektroniski www.athletics.lv mājas lapā.
- 4.6. Pieteikuma paraugs pielikumā.

5. SACENSĪBU PROGRAMMA UN NORISE

- 5.1. U10 vecuma grupai 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 300 m (meitenes), 300 m (zēni).
- 5.2. U12 vecuma grupai 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 400 m (meitenes), 400 m (zēni).
- 5.3. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.
- 5.4. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- 5.5. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu. Rezultātu mēra no atspēriena vietas.

6. APBALVOŠANA

- 6.1. Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek noteikti atbilstoši izcīnīto punktu kopsummai četrās disciplīnās.
- 6.2. Rezultāti vecuma grupās tiek vērtēti atsevišķi zēniem un meitenēm.
- 6.3. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks



Dainis Mikolajs