**Apstiprināts**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ A.Šķēls**

**Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes**

**sporta skolas direktors**

**2023. gada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Gulbenes novada skolu sacensības “Vieglatlētikas daudzcīņā”**

**NOLIKUMS.**

#### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1. Popularizēt vieglatlētiku Gulbenes novada skolās.

1.2. Iesaistīt izglītojamos fiziskās aktivitātēs.

1.3. Noskaidrot labākos Gulbenes novada skolu vieglatlētus.

**2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

2.1. Sacensības notiks 2023. gada 17. maijā plkst. 10.00, Gulbenes novada vidusskolas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

**3. SACENSĪBU ORGAZINATORI UN TIESNEŠI**

3.1 Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.

3.2 Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikolajs.

**4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN PIETEIKUMI**

4.1.Sacensības notiek 5. klasei 2011. dzimšanas gads, 4. klasei 2012. dzimšanas gads, 3. klasei 2013./2014. dzimšanas gads.

4.2. Sacensības tiek vērtētas individuāli zēniem un meitenēm.

4.3. Sacensībās var pieteikt neierobežotu skaitu dalībnieku.

4.4. Pieteikuma orģināls jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim pusstundu pirms sacensību sākuma.

4.5. Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu [dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv](mailto:dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv) līdz 15.05.2023.

4.6. Pieteikuma paraugs pielikumā Nr.1.

**5. SACENSĪBU PROGRAMMA**

5.1. **3. klase**: 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 300 m (meitenes), 300 m (zēni).

5.2. **4. klase**: 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 300 m (meitenes), 300 m (zēni).

5.3. **5. klase**: 30 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 g), 300 m (meitenes), 300 m (zēni).

5.4. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.

5.5. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.

5.6. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

**6. SACENSĪBU NUMURI**

6.1. Katram dalībniekam tiks iedots krekliņš ar numuru.

**7. APBALVOŠANA**

7.1. I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks Dainis Mikolajs

**Pielikums Nr.1.**

**Gulbenes novada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(izglītības iestāde)**

**PIETEIKUMS**

**Gulbenes novada skolu “Vieglatlētikas daudzcīņas” sacensībām**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr. p.k.** | **Vārds Uzvārds** | **Dz.gads** | **Klase** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Skolas direktores/s\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Sporta skolotāja/s \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**