



## Gulbenes novada pašvaldība

### GULBENES NOVADA BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA

Reģ.Nr. 4471902199

---

Skolas ielā 10<sup>A</sup>, Gulbenē, LV-4401 Tālr. 64473455 Fakss 64473455, e-pasts: [sports@gulbene.lv](mailto:sports@gulbene.lv)

2020.gada 15.maijā

BJSS/IEK/2020/3

### **Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

*Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 54 un 55 pantu, Ministru kabineta 24.11.2009. noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” un Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas nolikumu.*

#### I Vispārējie jautājumi

1. Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas (turpmāk – sporta skola) iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka izglītības procesa organizāciju, izglītojamo uzvedības noteikumus sporta skolā, tās teritorijā un sporta skolas organizētajos pasākumos; izglītojamo pienākumus un tiesības, atbildību par noteikumu neievērošanu un citas ar sporta skolas mācību un audzināšanas procesu saistītās prasības.
2. Izglītojamo iepazīstināšanu ar noteikumiem, normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, veic konkrētā izglītojamā treneris.
3. Par iepazīšanos ar noteikumiem un drošības noteikumiem izglītojamais apliecina parakstoties noteiktas formas veidlapā (noteikumu pielikums).
4. Noteikumu ievērošana ir obligāta visiem sporta skolas izglītojamiem.

#### II Izglītības procesa organizācija

5. Nodarbības notiek saskaņā ar sporta skolas direktora apstiprinātu nodarbību grafiku, kas nosaka nodarbības laiku un vietu.
6. Treneris ir tiesīgs mainīt nodarbības laiku vai vietu, par to vismaz vienu dienu iepriekš informējot sporta skolas administrāciju un izglītojamos.
7. Mācību treniņu slodze nedēļā audzēknim ir atkarīga no mācību treniņu grupas kvalifikācijas.
8. Vienas nodarbības ilgums ir 40 minūtes.
9. Nodarbību laikā jāievēro attiecīgās sporta bāzes iekšējā kārtības noteikumi ar kuriem izglītojamo mācību gada sākumā iepazīstina treneris.
10. Izglītojamiem uz nodarbību jāierodas savlaicīgi, taču ne ātrāk kā 30 min. pirms nodarbības sākuma.

11. Ja 15 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma treneris nav ieradies, izglītojamiem jāpārgērbjas un jāatstāj treniņu nodarbības norises vieta, par to informējot sporta skolas administrāciju.
12. Nodarbībās un citu pasākumu laikā par kārtību un disciplīnu atbild treneris. Pēc nodarbībām treniņu vieta ir jāsakārto.
13. Par izglītojamā nodarbības kavējumu treneris veic ierakstu e-klases žurnālā, kā arī informē izglītojamā vecākus.

### III Izglītojamo drošības un veselības nodrošināšana

14. Katru mācību gadu septembrī un janvārī (ja mainās nodarbību vieta, uzsākot nodarbības jaunā vietā) treneris iepazīstina izglītojamos ar sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumiem, evakuācijas plānu un parāda vietu, kur izvietota informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu.
15. Pirms katrām sacensībām vai treniņnometnēm izglītojamie tiek instruēti par drošības noteikumiem.
16. Rīcība, ja izglītojamais cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības gadījumā:
  - 16.1. trenerim, vai citam sporta skolas darbiniekam konstatējot emocionālo vai fizisko vardarbību pret izglītojamo jānovērtē izglītojamā psihoemocionālais un fiziskais stāvoklis un jāpieņem lēmums:
    - 16.1.1. informēt sporta skolas medicīnas personālu;
    - 16.1.2. informēt izglītojamā vecākus vai likumīgos pārstāvjus (turpmāk – vecāki);
    - 16.1.3. informēt sporta skolas direktoru.
  - 16.2. Izvērtējot situāciju, nepieciešamības gadījumā, sporta skolas direktors par notikušo faktu informē izglītojamā vecākus.
  - 16.3. Nepieciešamības gadījumā par notikušo faktu sporta skolas direktors informē tiesībsargājošās institūcijas.
17. Ārkārtas situācijās, atskanot trauksmes signālam (pēc mutiska paziņojuma par evakuāciju), tiek veikta izglītojamo evakuācija saskaņā ar noteikumiem par rīcību ekstremālās situācijās.
18. Traumu vai pēkšņu veselības traucējumu gadījumos izglītojamais vēršas pie trenera vai sporta skolas darbinieka, kas izvērtējot situāciju, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību un paziņo par notikušo sporta skolas direktoram un izglītojamā vecākiem.
19. Sporta skolā, tās teritorijā un sporta skolas organizētajos pasākumos ārpus sporta skolas (piemēram, sporta nometnēs, ekskursijās, pārgājienos u.c.) aizliegts iegādāties, lietot, glabāt vai realizēt alkoholu, narkotiskās, toksiskās, psihotropās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamo ieročus un aukstos ieročus, atrasties alkohola, narkotisko, toksisko vai psihotropo vielu reibumā.
20. Ja ir konstatēts vai ir aizdomas, ka izglītojamais iegādājies, lietojis, glabājis vai izplatījis atkarību izraisošas vielas, treneris vai sporta skolas darbinieks, pēc iespējas pieaicinot sporta skolas ārstniecības personu, veic šādus tūlītējus pasākumus:
  - 20.1. veic pārrunas ar izglītojamo un novērtē izglītojamā veselības stāvokli;
  - 20.2. ja nepieciešams, nekavējoties izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi un pašvaldības policiju;
  - 20.3. par notikušo nekavējoties informē sporta skolas direktoru, kā arī izglītojamā vecākus.
21. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem, sporta skolas administrācija nekavējoties ziņo tiesībsargājošām institūcijām.
22. Evakuācijas plāns izvietots pie ieejas sporta skolā uz informācijas stenda.

23. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota uz sporta skolas informācijas stenda un internētā uz informācijas stenda.
24. Kārtību, kādā sporta skolā uzturas skolēnu vecāki un citas personas, nosaka noteikumi, kas izvietoti uz informācijas stenda blakus sporta skolas centrālajām ieejas durvīm.
25. Ar vecāku akceptu nodarbībās, sapulcēs, sacensībās un pasākumos var tikt veikta fotografēšana un filmēšana nodarbības, sacensību vai pasākuma atspoguļošanai.

#### IV Izglītojamo tiesības

26. Uz netraucētu treniņu nodarbību un pasākumu norisi sporta skolā drošos un veselībai nekaitīgos apstākļos.
27. Saņemt no trenera informāciju par plānotajām sacensībām par rezultātiem, ieskaitēm un testiem.
28. Saņemt informāciju no trenera vai sporta skolas medicīnas personāla informāciju par savu medicīnisko pārbauci rezultātiem.
29. Savlaicīgi informējot treneri atteikties no piedalīšanās treniņu nodarbībās un sacensībās traumam un saslimšanas gadījumos.
30. Uz personīgo lietu aizsardzību nodarbību laikā. Ja sacensību vai treniņu laikā izglītojamajiem netiek nodrošināta atsevišķa ģērbtuve, vērtīgās lietas (pulksteņi, mobilie telefoni, nauda, rotaslietas u.c.) nododami glabāšanā pie trenera.
31. Pieprasīt no trenera tolerantu attieksmi pret sevi un grupas biedriem.
32. Sniegt priekšlikumus par mācību – treniņu darbu, nodarbību apstākļu, sporta skolas darba pilnveidi sporta skolas administrācijā vai sporta skolas Padomē.
33. Pēc sporta profesionālās ievirzes programmas apguves saņemt apliecību „Par profesionālās ievirzes izglītību”.
34. Pārstāvēt sporta skolu dažāda mēroga sacensībās, olimpiādēs un citos pasākumos.
35. Treniņu procesā izmantot sporta skolas rīcībā esošas sporta bāzes un sporta inventāru.
36. Saņemt informāciju no trenera, sporta skolas darbiniekiem un administrācijas par visiem ar izglītošanos saistītiem jautājumiem.

#### V Izglītojamo pienākumi

37. Regulāri apmeklēt nodarbības, celt savu sporta meistarību, pielikt maksimālas pūles, lai sasniegtu labākos rezultātus sacensībās.
38. Pārstāvēt sporta skolu dažāda mēroga sacensībās un pasākumos.
39. Būt pieklājīgam saskarsmē ar grupas biedriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās.
40. Precīzi ierasties uz nodarbībām un sacensībām. Ja kādu iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībām vai sacensībām, par to jāinformē treneris.
41. Jāievēro sporta skolas drošības noteikumi, nodarbību un sacensību norises vietu iekšējās kārtības noteikumi.
42. Uz nodarbībām jāierodas tīrā sporta tērpā, treniņiem paredzētiem apaviem. Pēc nodarbībām jāpārgērbjas.
43. Nodarbību vietā neņemt līdzi pārtikas produktus (sauļepuķu sēklas, konfektes, cepumus, košļājamo gumiju utt.).
44. Neuzturēties ģērbtuvēs bez nepieciešamības. Ģērbtuvēs drīkst ienākt ne ātrāk kā 30 minūtes pirms nodarbības sākuma.
45. Jāizpilda sporta skolas darbinieku prasības un norādījumi, kas saistīti ar noteikumu ievērošanu.

46. Neaiztikt citu personīgās lietas un sporta inventāru, nelietot svešu dvieli, matu suku, dzeramo ūdeni.
47. Pēc nodarbības ieteicams nomazgāties dušā. Ja tas nav iespējams, tad jānomazgā rokas.
48. Nelietot alkoholiskos dzērienu un citas apreibinošas vielas, nesmēķēt.
49. Domstarpības ar grupas biedriem nerisināt izmantojot fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas līdzekļus. Par jebkuru konfliktsituāciju informēt treneri vai sporta skolas vadību.
50. Saudzīgi izturēties pret sporta skolas sporta inventāru, saņemto treniņu vai sacensību formu un citu ekipējumu.
51. Izglītojamam jāinformē treneris, ja ārsts ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
52. Beidzot apmācību sporta skolā nodot sporta formu un izsniegto sporta inventāru.
53. Ar cieņu izturēties pret valsts un skolas simboliem, kā arī dažādām rasēm, tautām, etniskajām grupām un to pārstāvjiem.
54. Nodarbību laikā izslēgt un neizmantojot mobilos telefonus un citas ierīces, kas traucē nodarbību procesu.

## VI Apbalvojumi un pamudinājumi

55. Par sasniegumiem sacensībās, kā arī par aktīvu un radošu darbību mācību treniņu darbā un ārpusnodarbību aktivitātēs, kas ceļ sporta skolas prestižu un veicina atpazīstamību, izgītojamiem noteiktas šādas apbalvošanas formas:
  - 55.1. sporta skolas atzinības raksts;
  - 55.2. pateicības vēstule vecākiem;
  - 55.3. pieņemšana pie sporta skolas vadības;
  - 55.4. piemiņas balvas pasniegšana izlaiduma pasākumā;
  - 55.5. izvirzīšana apbalvošanai pašvaldības noteiktajā kārtībā.
56. Apbalvošanu ierosina sporta skolas pedagogiskā padome, sporta skolas vadība, treneris.
57. Par noteikumu neievērošanu izglītojamiem var piemērot šādus disciplinārsodus:
  - 57.1. mutisks aizrādījums;
  - 57.2. ziņojums vecākiem;
  - 57.3. brīdinājums sporta skolas direktora rīkojumā;
  - 57.4. atskaitīšana no sporta skolas.
58. Ļaunprātīgas ēku, telpu, inventāra sabojāšanas gadījumā nepilngadīgā izglītojamā vecāki sedz remonta izdevumus vai iegādājas jaunu sabojātā inventāra vietā, kā arī sedz ar inventāra transportēšanu un uzstādīšanu saistītos izdevumus. Pilngadīgie izglītojamie par nodarījumu atbild paši saskaņā ar administratīvo vai krimināllikumu.
59. Secība, kādā izskata iekšējās kārtības noteikumu pārkāpumus:

<i>Līmenis</i>	<i>Amatpersona</i>	<i>Kārtība, kādā izskata izglītojamo pienākumu nepildīšanu</i>	<i>Iespējamā rīcība</i>
1	Treneris	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutisks aizrādījums.</li> <li>• Individuālas pārrunas.</li> <li>• Jautājumu risinājums kopā ar vecākiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treneris ziņo vecākiem .</li> <li>• Ieraksts e-klases žurnālā.</li> </ul>
2	Direktora vietnieks	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuālas pārrunas.</li> <li>• Jautājumu risinājums kopā ar treneri un vecākiem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saruna ar sporta skolas direktora vietnieku.</li> <li>• Rakstiski protokolēts pārkāpums un lēmums.</li> </ul>
3	Direktors	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jautājuma risinājums pie sporta skolas direktora kopā ar izglītojamo, viņa vecākiem un treneri.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saruna ar direktoru.</li> <li>• Rakstiski protokolēts pārkāpums un atbilstošs lēmums.</li> </ul>

## VII Grozījumu veikšana iekšējās kārtības noteikumos

60. Grozījumus noteikumos var iesniegt sporta skolas padome, sporta skolas pedagoģiskā padome, sporta skolas direktors un izglītojamie.

61. Grozījumus iekšējās kārtības noteikumos apstiprina sporta skolas direktors.

Atzīt par spēku zaudējušus 2014.gada 26.augusta Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas iekšējās kārtības noteikumus.

Direktors

A.Šķēls

Noteikumi saskaņoti 2020.gada 11.maija  
Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas  
Pedagoģiskās padomes sēdē.

**Izglītojamo iepazīstināšana ar Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas  
iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem**

..... nodaļa ..... grupa

N.p.k.	Izglītojamā vārds, uzvārds	Ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem Nr. 1., 2., 3., 4., 5. iepazīnos, Paraksts	I pusgads Datums	Ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem Nr. 1., 2., 3., 4., 5. iepazīnos, Paraksts	II pusgads Datums

Treneris: \_\_\_\_\_  
(vārds, uzvārds)                      \_\_\_\_\_  
(paraksts)

Drošības noteikumi:

- Nr.1. Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās.
- Nr.2. Par ugunsdrošību.
- Nr.3 Par elektrodrošību.
- Nr.4. Par pirmās palīdzības sniegšanu.
- Nr.5. Par drošību ekskursijās, pārgājienos un brauc